



TRAITEMENT DE LA CONSTIPATION EN DETAIL

CLASSES THÉRAPEUTIQUES	MOLÉCULES	ACTIONS	CI. PRÉCAUTIONS
Laxatifs de lest = mucilages (48-72h)	Ispaghul, Psyllium, Karaya	- Absorbent de l'eau - ↗ le volume des selles - ↗ l'hydratation du bol fécal	- Prendre av les repas et boire beaucoup (ballonnement) - CI : sténoses du TD (occlusion) - Action au long cours
Laxatifs osmotiques (24h)	- Salins : Sulfates Na, Mg - Sucrés : LACTULOSE , SORBITOL, MACROGOL	- Attirent l'eau ds la lumière intestinale - LACTULOSE stimule le péristaltisme intestinal	- Effet rebond par déséquilibre hydroélectrolytique HE - CI : insuffisants cardiaques et rénaux (salins) Colopathies infl.
Laxatifs lubrifiants (8-12h)	Huile de paraffine et dérivé	- Lubrifie le TD & enrobe le bol alim. → facilite sa progression - Gêne la réabsorption d'eau	Suintement anal Carences vit liposolubles Pneumopathie lipidique si prise au coucher (ne pas conseiller si la personne est alitée)
Laxatifs irritants	Bourdaïne, Cascara, Séné, BISACODYL	- ↗ flux hydroélectrolytique (eau, Na, K) chasse H ₂ O - Renforcent les mvts péristaltiques	- Tbles HE - Douleurs abdo - Maladies des laxatifS CI : occlus°, colopathie
Laxatifs locaux	GLYCERINE , Microlavement	Stimulent le réflexe exonérateur	CI : poussées d'hémorroïdes, fissures anales