



MON CONSEIL SUR LA CRISE HEMORROÏDAIRE

LES SYMPTÔMES ET SYMPTÔMES ASSOCIES

- Douleur anale
- Démangeaison anale
- Saignement au niveau de l'anus
- Constipation

LES QUESTIONS A POSER

- Pour qui ? Quel âge ?
- Depuis quand ?
- Quels sont les symptômes ?
- Y a-t-il des allergies ?
- Y a-t-il de traitements au long court ? Quel(s) traitement(s) a été pris récemment ?

LES REGLES HYGIENO-DIETETIQUES

- Hydratation suffisante
- Lutter contre la constipation
- Activité physique (ne pas rester trop longtemps assis ou debout)
- Aliment déclencheur : épice, café, thé, viande, alcool

LES TRAITEMENTS

- ∞ Une **crème/suppositoire anesthésiante et anti-inflammoire** (TITANOREÏNE LIDOCAINE, SEDHORRHOÏDE suppo ou crème)
 - calme l'inflammation
 - calme la douleur
- ∞ Une **crème/suppositoire anti-inflammoire** (TITANOREÏNE suppo ou crème, AVENOC suppo ou crème)
 - soulage douleur et démangeaison
- ∞ Un **traitement par voie orale** (DAFLON, ESBERIVEN, CYCLE FORT 3, GINKO FORT, DIOSMINE)
 - action veinotonique, favorise la bonne circulation du sang
 - en fonction des produits, il y a des posologies différentes si l'on veut traiter la crise hémorroïdaire ou juste avoir un effet veinotonique (*en général c'est explicité sur la boîte*)

Sources : Vidal, Titanoreïne.fr, Sédorhoïde.fr - Le 03/05/2023

PRECAUTIONS ET CONTRE INDICATIONS

- Si le patient saigne, la couleur du sang doit être rouge

QUAND ORIENTER ?

- Δ Si pas d'amélioration dans les 5 jours après le traitement
- Δ Si les crises sont trop récurrentes