

## MON CONSEIL SUR LA PIQÛRE D'INSECTE

### LES SYMPTÔMES ET SYMPTÔMES ASSOCIES

- piqûre de moustique : douleur, petit bouton rouge qui démange
- piqûre de guêpe/abeille : vive douleur lors de la piqûre, dard resté dans la peau (pour les abeilles), gros bouton avec forte démangeaison, gonflement local voir général (oedème de Quinke), choc anaphylactique possible

### LES QUESTIONS A POSER

- Pour qui ? Quel âge ?
- Depuis quand ?
- Quels sont les symptômes ?
- Y a-t-il des allergies ?
- Y a-t-il des traitements au long court ? Quel(s) traitement(s) a été pris récemment ?

### LES REGLES HYGIENO-DIETETIQUES

*Il n'y a pas de recommandations  
de ce type pour les piqûres d'insectes...*

### LES TRAITEMENTS

**URGENCE si choc anaphylactique :** (ADRENALINE AUTO-INJECTABLE : ANAPEN, JEXT, EMERADE...)

#### TRAITEMENTS

- sur piqûre de moustique non inflammatoire, non allergique :  
crème apaisante piqûre de moustique (ONCTOSE, APAISIL...)  
3 x fois par jour

- sur piqûre abeille/guêpe avec risque de réaction allergique et gonflement local :  
crème apaisante + hydrocortisone (ONCTOSEHYDROCORTISONE, CORTAPASIL...)  
2 x par jour  
compresse d'alcool pendant 10 min sur la piqûre pour faire dégonfler  
anti-histaminique (type CETIRIZINE) pour calmer la réaction allergique

Le 4/09/2023

### PRECAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS

#### PREVENTION

- porter des vêtements longs
- appliquer régulièrement de l'anti-moustique
- ne pas s'approcher des abeilles/guêpes
- moustiquaires
- bracelets anti-moustiques

### QUAND ORIENTER ?

Si allergie importante déjà connue :  
- se munir d'une ordonnance avec anti-histaminique, traitement cutané +/- ADRENALINE

Si injection ADRENALINE en urgence à l'officine :  
appeler le 15